



# BIRNBAUM

— APOTHEKE —

Est. 1789

---

## SCHÜSSLER KUR

### **Haut und Haar Kur:**

Anwendungsdauer 4-6 Wochen  
(kann nach 1-wöchiger Pause wiederholt werden)

**Morgens:** 2 Tabletten im Mund zergehen lassen  
Schüssler Salz Nr. 1 Calcium fluoratum D12  
\*macht verhärtetes, sprödes und rissiges Gewebe wieder elastisch  
\*festigt erschlafftes Bindegewebe  
\*stärkt den Zahnschmelz

**Mittags:** 2 Tabletten im Mund zergehen lassen  
Schüssler Salz Nr. 8 Natrium chloratum D6  
\*verbessert die Feuchtigkeitsversorgung von trockener Haut- und Schleimhaut

**Abends:** 2 Tabletten im Mund zergehen lassen  
Schüssler Salz Nr. 11 Silicea D12  
\*bei empfindlicher und frühzeitig alternder Haut  
\*Aufbau und Stärkung des Bindegewebes, von Haut, Haaren und Nägel