



# BIRNBAUM

— APOTHEKE —

Est. 1789

## IHR PERSÖNLICHER BACHBLÜTEN-FRAGEBOGEN

Trifft zu

	Kurzcharakteristik des Seelenzustandes
	Bei plötzlichen seelischen oder körperlichen Belastungen und Verletzungen, in extremen Stresssituationen
	Gespielte Fröhlichkeit und Sorglosigkeit aus übermäßigem Harmoniebedürfnis
	Hohe Sensibilität mit Ängsten ohne erkennbare Ursache
	Offene oder verborgene Kritiksucht und Engstirnigkeit
	Unterordnung aus Willensschwäche
	Mangelndes Vertrauen in die eigene Urteilskraft
	Unterdrückte Gefühle stauen sich an; Angst, die Kontrolle über sich zu verlieren
	Lernt nichts aus eigenen Erfahrungen Kontrollierend und überfürsorglich, um im Mittelpunkt zu stehen
	Lebt in einer Traumwelt mit Desinteresse an der Realität
	Zwanghafte Sauberkeit und Ordnung
	Plötzliche Angst zu versagen, in schwierigen Lebenssituationen
	Mutlosigkeit und schnelles Aufgeben durch mangelndes (Selbst-)Vertrauen
	Resignation ohne Hoffnung auf Verbesserung
	Egozentrisch, will immer im Mittelpunkt stehen und ist nur mit sich beschäftigt
	Wird von negativen Emotionen wie Hass, Rachsucht oder Misstrauen beherrscht
	Gedanklich meist in Vergangenheit
	Mentale Erschöpfung, geistig-seelisch ausgebrannt
	Ungeduldig, schnell und hektisch, leicht gereizt
	Mangelndes Selbstvertrauen, man erwartet, erfolglos zu bleiben

Trifft zu

	Vielerlei konkrete Ängste
	Plötzliche tiefe Traurigkeit ohne erkennbaren Anlass
	Zu viel Ehrgeiz und Pflichtgefühl führen zu Überarbeitung und Niedergeschlagenheit
	Totale Erschöpfung, Kraftlosigkeit, körperlich und geistig entkräftet
	Übertriebene Schuldgefühle machen mutlos, lassen Minderwertigkeitsgefühle entstehen
	Zu viele Sorgen um andere, zu wenig um sich selbst
	Angst- und Panikzustände
	Extreme Selbstdisziplin, um hohen Idealen gerecht zu werden; hart zu sich selbst
	Rascher Stimmungs- und Meinungswechsel, sprunghaft
	Folgen unverarbeiteter traumatischer Erlebnisse
	Verzweiflung aus Hoffnungslosigkeit, die Grenze des Erträglichen ist erreicht
	Missionarischer Übereifer, reizbar und fanatisch
	Machtgier und Rücksichtslosigkeit
	Unsicherheit bei Entscheidungen, neue Lebenssituationen machen unsicher
	Gestörte Kommunikation durch distanziertes Verhalten, Überlegenheitsgefühl
	Gedanken kreisen ständig, kommen nicht zur Ruhe
	Richtungslosigkeit, Lebensziele sind unklar Resignation, das Leben scheint nichts mehr zu bieten, man fügt sich in sein Schicksal und gibt sich auf
	Verbitterung und Groll wegen des eigenen Schicksals, man fühlt sich als Opfer